

## Fiche Produit



### Désignation

Eclats de graines de Lin Brun

### Origine

France, Zone Pyrénées

### Caractéristiques

Petite graine brunâtre de forme ovale, d'environ 4mm de longueur.

Soigneusement récoltées et triées, les graines de lin sont sources de protéines et de minéraux (cuivre, magnésium, manganèse, phosphore). Elles sont riches en fibres, en oméga 3 (acide alpha-linolénique) et sans gluten elles sont parfaitement adaptées à des régimes alimentaires spécifiques (vegan, sportifs, ...).

Les graines concassées, plus digestes que les graines entières, permettent une meilleure assimilation des éléments essentiels par l'organisme pour votre tonus et votre vitalité.

### Utilisation conseillée

Elles agrémentent, salades, desserts, céréales au petit déjeuner ou lors de pauses gourmandes...La quintessence nutritionnelle à chaque bouchée...

### Valeurs nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles moyennes	Teneur / 100 g	% VNR */ 100 g
Energie	2135 kJ 517 kcal	
Matières grasses	41 g	
dont acides gras saturés	4,1 g	
dont acides gras polyinsaturés	28 g	
Glucides	3,1 g	
dont sucres	2,2 g	
Fibres alimentaires	26 g	
Protéines	21 g	
Sel	0,08 g	
Phosphore	582 mg	83%
Magnésium	300 mg	80%
Cuivre	1,5 mg	150%
Manganèse	2,1 mg	105%

\* valeurs nutritionnelles de référence

100 g de graines de lin apportent 28 g d'acides gras polyinsaturés dont 22 g d'oméga-3 (acide alpha-linolénique)

### Garanties

- **OGM** : Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.
- **Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités** : Absence
- **Allergènes** : Ne contient pas d'allergène naturellement présent et/ou d'allergène introduit volontairement. (Au sens de la Directive 2000/13/CE). Ne présente pas de risque de contaminations croisées.